

# DONNA MODELLI

Lire 3000

Settimanale femminile  
di  
attualità, cultura  
e sport

## Denti sani con un cerotto

**Un piccolo disco di fluoro aiuta a prevenire la carie nei bambini. Si applica a un molare. E dura sei mesi**

La soluzione più pratica e moderna per sconfiggere la carie nei bambini viene dagli Stati Uniti e ha le dimensioni di una lenticchia. È un dischetto al fluoro, da applicare a un molare, che garantisce un'efficace protezione contro il problema, riducendone l'incidenza addirittura del sessanta per cento. E che è già disponibile anche presso alcuni dentisti italiani.

**Protegge lo smalto.** Per applicare il dischetto bastano pochi minuti, non si sente dolore e non c'è bisogno di anestesia. «È un piccolo cuscinetto, costituito da una membrana permeabile, che viene fissato al dente con un adesivo speciale» spiega Gianfranco Aiello, presidente nazionale dell'Accademia di estetica dentale. «Una volta applicato, rilascia ogni giorno e per sei mesi una dose di 0,05 milligrammi di fluoro. Grazie alla saliva, la sostanza viene assorbita dai denti e svolge così la sua



**Il dottor GIANFRANCO AIELLO, presidente dell'Accademia italiana di estetica dentale, si occupa di odontoiatria.**

Gianfranco Aiello risponde al telefono  
**LUNEDÌ**  
18 dicembre  
dalle 16 alle 18  
tel. 02/70300252



azione protettiva sullo smalto». Un sistema facile, che non ha assolutamente effetti collaterali. «Il dischetto è praticamente invisibile, non provoca fastidio e può essere applicato senza timori ai denti, anche a quelli cosiddetti da latte» aggiunge Aiello. Al termine dei sei mesi di trattamento, il dispositivo viene rimosso dal dentista. E ne viene applicato uno nuovo.

**Occhio alle dosi.** È il fluoro a rendere il cerotto un valido aiuto nella prevenzione della carie. «Il meccanismo attraverso il quale questa sostanza esercita la sua azione non è ancora perfettamente noto» spiega Vittorio Locatelli, farmacologo dell'università di Milano. «È certo, però, che rende lo smalto più forte e meno attaccabile dalle aggressioni esterne». Tanto che, da tempo, la stessa Organizzazione mondiale per la sanità consiglia di somministrare il fluoro quotidianamente (sotto forma di minicomprese prescritte dal medico) ai

### LE REGOLE DEL SORRISO

Cinque facili abitudini permettono di vincere la carie.

- Lavare bene i denti dopo ogni pasto. Per i piccolissimi saranno i genitori a provvedere.
- Muovere lo spazzolino in verticale, insistendo a lungo. Pulire prima l'arcata superiore e poi l'inferiore, dentro e fuori.
- Usare tutte le sere il filo interdentale, che aiuta a prevenire la carie negli spazi tra i denti.
- Ridurre il consumo di alimenti e bevande dolci. Lo zucchero è la sostanza cariogena per eccellenza.
- Sottoporsi a una visita di controllo ogni sei mesi, a partire dai tre, quattro anni di età.

bambini fino a 14 anni. «La supervisione dello specialista serve a evitare dosi eccessive, che possono dare effetti contrari a quelli desiderati» continua Locatelli. «Se è troppo, infatti, il fluoro può addirittura avere effetti opposti: rende fragili i denti e rovina lo smalto».

**Igiene corretta.** Perciò il dischetto va usato da solo, senza abbinarlo alle micropastiglie. Ma attenzione: questo non significa dimenticare le buone abitudini di igiene orale. «Pulirsi i denti regolarmente è sempre l'arma principale contro la carie» avverte Aiello. «Che si usi o meno il fluoro, infatti, senza una corretta igiene orale la carie arriva lo stesso. I residui di cibo tra gli interstizi fermentano, si formano sostanze acide che intaccano lo smalto, inizia la decalcificazione del dente. E il primo passo verso la carie».

Cinzia Testa